

Le attività e i servizi

Le Farmacie Comunali Pistoiesi si pongono sul territorio come vero e proprio presidio socio-sanitario nel quale, accanto alla tradizionale attività di distribuzione di farmaci, è possibile anche usufruire di una pluralità di servizi, essenziali per i cittadini, connessi alla cura, all'informazione sanitaria, alla prevenzione e al mantenimento del benessere psicofisico.

I **servizi tradizionali** offerti nelle farmacie sono:

- l'approvvigionamento, la conservazione e la dispensazione dei medicinali;
- la consulenza sull'uso dei medicinali e sulla loro scelta;
- la preparazione estemporanea dei medicinali;
- l'indicazione delle norme di buona conservazione dei farmaci e, in caso di naturale scadenza degli stessi, lo smaltimento secondo le disposizioni per la salvaguardia dell'ambiente;
- l'attivazione di una fattiva collaborazione con i medici prescrittori al fine di evitare disagi o potenziali danni ai cittadini;
- la fornitura di servizi specialistici e integrativi in collaborazione con le strutture del SSN (Sistema Sanitario Nazionale);
- la promozione e il sostegno di iniziative volte alla tutela dei diritti dei cittadini, sia nell'ambito dell'educazione sanitaria che nella prevenzione delle malattie, all'accesso ai servizi sociosanitari, all'informazione;
- la farmacovigilanza, in particolare relativamente ai farmaci senza obbligo di prescrizione e da banco;
- la disponibilità ad effettuare monitoraggi delle patologie invalidanti più frequenti quali: ipertensione, diabete, neoplasie o altro, in collaborazione con i Distretti di base o altri Servizi operanti sul territorio.

Nelle Farmacie Comunali Pistoiesi sono inoltre presenti, in assenza di restrizioni legate all'emergenza sanitaria legata alla diffusione del virus Covid-19, i seguenti servizi:

CUP

servizio CUP e prenotazione vaccinazioni obbligatorie: presso le Farmacie comunali di Pistoia, Quarrata, Larciano ed Agliana è disponibile il servizio CUP e prenotazione vaccinazioni obbligatorie;



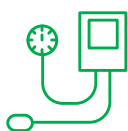
noleggi: il noleggio di apparecchi elettromedicali è un servizio che permette al cliente di usufruire di strumenti sempre nuovi, controllati, funzionali e funzionanti, senza l'obbligo di doverli acquistare per un uso momentaneo o periodico;



foratura dell'orecchio: le Farmacie Comunali di Pistoia offrono il servizio della Foratura Auricolare in maniera sicura, igienica e professionale. Il foro dell'orecchio in farmacia è raccomandato a tutti ma soprattutto per i bambini;



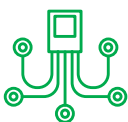
controllo dell'udito: il controllo gratuito dell'udito si effettua in tutte le farmacie comunali di Pistoia;



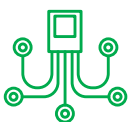
misurazione della pressione: questo servizio è sempre disponibile in tutte le Farmacie Comunali ed effettuato con apparecchi elettronici rispondenti ai requisiti di legge; il cittadino riceve una tesserina sulla quale inserirà i dati riscontrati ad ogni misurazione, potendo così seguire, nel corso del tempo, l'andamento della propria pressione. Il servizio è gratuito;



elettrocardiogramma: è possibile effettuare un elettrocardiogramma di controllo o per uso sportivo presso la Farmacia Comunale di Viale Adua a Pistoia. Il tracciato viene refertato da un cardiologo;



holter pressorio: grazie all'holter pressorio è possibile effettuare la valutazione della pressione arteriosa nelle 24H. Il tracciato viene consegnato dal farmacista per portarlo a refertare dal proprio medico di base.



holter cardiaco: l'holter cardiaco è un tipo di elettrocardiogramma che consente un monitoraggio costante del ritmo e dell'attività elettrica del cuore, in un arco di tempo della durata canonica di 24-48 ore. Anche in questo caso il tracciato viene consegnato dal farmacista dopo la refertazione. Il servizio è disponibile presso le Farmacie Comunali n.1 di Viale Adua e n.2 di Via Manzoni a Pistoia e Farmacia Comunale n.5 di Via del Cantone a Valenzatico Quarrata;



scaffale veterinario: lo scaffale veterinario è lo spazio in Farmacia dedicato ai nostri amici animali. Prodotti per la cura e la prevenzione delle infestazioni parassitarie, per l'integrazione alimentare, per l'igiene e molto altro ancora.



laboratorio galenico: tutte le farmacie sono provviste di laboratorio adeguatamente attrezzato ed i farmacisti posseggono le cognizioni tecniche per realizzare preparati galenici;

attivazione tessera sanitaria (TSE): presso le Farmacie Comunali è possibile attivare la tessera sanitaria per sé stessi e per i figli minorenni a carico;



consegna a domicilio di presidi sanitari ingombranti: con l'acquisto o il noleggio di presidi sanitari ingombranti, come letti e carrozzine è previsto il trasporto ed il montaggio gratuito da parte del personale delle Farmacie Comunali;



celiachia: le Farmacie Comunali Pistoiesi prestano servizio di consulenza e vendita di prodotti mirati ad una dieta equilibrata e controllata priva di glutine;



defibrillatore: la Farmacia Comunale n.1 di Pistoia si è dotata di un defibrillatore semiautomatico per poter far fronte ad un eventuale emergenza;



dermocosmesi: in tutte le nostre farmacie si può trovare un fornito reparto di dermocosmesi, e soprattutto il consiglio del farmacista che suggerirà come curare al meglio la tua bellezza;



fitoterapia: tutte le farmacie trattano un vasto assortimento di prodotti fitoterapici ed i farmacisti sono qualificati a fornire consulenze sull'argomento;



omeopatia: presso tutte le farmacie è presente un vasto assortimento di rimedi omeopatici ed il consiglio qualificato del farmacista.



vaccino antinfluenzale: presso le Farmacie Comunali è possibile effettuare la vaccinazione antinfluenzale, in base agli accordi nazionali e regionali. Il vaccino viene offerto in farmacia, gratuitamente per chi ha più di 60 anni e ha già eseguito la vaccinazione antinfluenzale dal medico negli anni passati; per le persone di età compresa fra 18 e 60 anni è possibile acquistare la dose di vaccino e far richiesta al farmacista per l'inoculazione. Nel 2022 sono stati somministrati 97 vaccini antinfluenzali.



analisi del capello: il sistema per l'analisi del capello e cuoio capelluto permette di valutare la densità dei capelli, il diametro del fusto dei capelli e il livello di forfora;



analisi della pelle: la pelle è il rivestimento più esterno del nostro corpo e protegge i tessuti sottostanti (muscoli, ossa, organi interni). Per via della sua esposizione all'ambiente esterno, costituisce la nostra prima barriera di di-

fesa, tuttavia presenta anche altre importanti funzioni: funge da isolante termico e da regolatore della temperatura corporea, previene l'eccessiva dispersione idrica, è importante come organo in cui ha sede il senso del tatto. Il sistema per l'analisi della pelle si avvale di un apparecchio che permette di determinare, a fini estetici, i principali parametri cutanei. Offre la possibilità di analizzare parametri quali idratazione, elasticità, pH e di effettuare check-up specifici per le diverse zone del corpo;



servizio di autodiagnosi: vengono messi a disposizione del pubblico apparecchiature omologate e sottoposte a periodica revisione e taratura, per la misurazione di alcuni parametri come glicemia, colesterolo, trigliceridi, utili per il controllo e la prevenzione di alcune patologie;



consulenza psicologica: la Farmacia Comunale offre un servizio gratuito di consulenza psicologica dove esporre le proprie situazioni di disagio e cercare soluzione guidati dalla nostra psicologa. Il servizio è rivolto a tutte le persone che si trovano ad affrontare un periodo stressante e di cambiamento legato a situazioni di vita specifiche come l'adolescenza, la genitorialità, la terza età, problematiche lavorative o problematiche effettive e relazionali;



misurazione della saturazione dell'ossigeno: la valutazione della saturazione è una pratica preventiva necessaria soprattutto per coloro che necessitano di un controllo continuativo del livello di ossigeno del sangue in quanto già sofferenti di patologie respiratorie come la BPCO.



controllo del peso: la bilancia in dotazione, fornita di altimetro, consente sia la verifica del peso che dell'altezza. Gli operatori sono disponibili a fornire suggerimenti per una corretta alimentazione, fondamentale per la prevenzione di numerose patologie. Il servizio è gratuito;

La rete delle farmacie ha affrontato le difficoltà e le problematiche scaturite dalla pandemia con grande senso di responsabilità, dimostrando di sapersi adattare a tutti i cambiamenti organizzativi necessari per contrastare quotidianamente la situazione di emergenza sanitaria, rimanendo un punto di riferimento per la comunità, contribuendo alla tenuta del sistema salute:

- dal 1° Aprile 2022 è decaduto l'obbligo di prezzo calmierato su tamponi e mascherine per le farmacie, ma le Farmacie Comunali Pistoiesi hanno lasciato immutati i loro prezzi per non gravare ulteriormente sulle famiglie in questo momento di

crisi economica che stiamo vivendo. L'unica differenza sostanziale per i clienti è stata quella di non poter più eseguire in farmacia i tamponi gratuitamente, prenotandosi con ricetta medica sul portale prenotatampone della regione Toscana, che dal 1 Aprile 2022 indirizza esclusivamente ai drive through delle Asl. Le Farmacie Comunali Pistoiesi hanno continuato ad offrire la possibilità di effettuare tamponi a pagamento al costo di 15€ per tutte le fasce di età, compresi i cittadini stranieri. I tamponi effettuati nel 2022 sono stati 32.900 a pagamento, oltre a quelli in convenzione con la Regione Toscana, in particolare a studenti, genitori e personale scolastico per non interrompere la didattica in presenza;

- le Farmacie Comunali Pistoiesi, anche nel corso del 2022, hanno somministrato i vaccini per il Covid-19, per un totale di 1.094 vaccini.

Prenota il tuo **vaccino o tampone** in farmacia!

Alle Farmacie Comunali Pistoiesi è possibile **prenotare la propria seduta vaccinale** e il proprio **tampone rapido!**

Sono disponibili i **vaccini antinfluenzali** per la stagione 2022-23 e i **vaccini covid-19** nelle formulazioni aggiornate contro le varianti. Per i soli **tamponi rapidi** antigenici è possibile effettuare la **prenotazione anche tramite la App Farmacie Comunali Pistoiesi** scaricabile gratuitamente su:



*Si prega di contattare le farmacie per informazioni in merito agli orari e ai vaccini indicati per le diverse fasce di età





FARMACIA COMUNALE 1

Viale Adua, 40 - Pistoia
Tel. 0573 29381
Aperta **H24 Lun - Dom**



FARMACIA COMUNALE 2

Via Manzoni 10, angolo Via Guicciardini - Pistoia
Tel. 0573 - 994531
Aperta **Lun - Sab** con orario **8.30 - 13.00** e **15.30 - 20.00**



FARMACIA COMUNALE 3

Via dello Stadio, 2 - Pistoia
Tel. 0573 - 25765
Aperta **Lun - Sab** con orario **8.30 - 13.00** e **15.30 - 20.00**
Sabato pomeriggio aperto a settimane alterne



FARMACIA COMUNALE 4

Via Pisa, 45 - Pistoia, Loc. Bonelle
Tel. 0573 - 986392
Aperta **Lun - Sab** con **orario continuato 8.00 - 20.00**



FARMACIA COMUNALE 5

Via del Cantone, 23/25 - Quarrata, Loc. Valenzatico
Tel. 0573 - 790080
Aperta **Lun - Sab** con orario **8.30 - 13.00** e **16.00 - 20.00** (h legale)
8.30 - 13.00 e **15.30 - 19.30** (h solare)



FARMACIA COMUNALE 6

Via C. Levi, 7 - Agliana, Loc. La Ferruccia
Tel. 0574 - 675522
Aperta **Lun - Sab** con orario **8.30 - 13.00** e **15.30 - 20.00**



FARMACIA COMUNALE 7

Via S. Francesca, 2824 - Larciano, Loc. Castelmartini
Tel. 0573 - 849176
Aperta **Lun - Sab** con **orario continuato 8.00 - 20.00**

La Carta Fedeltà di Far.com è una carta personale completamente gratuita che le Farmacie Comunali Pistoiesi distribuiscono ai propri clienti

Le iniziative sociali

Fidelizzazione della clientela

Carta Fedeltà Far.Com.: è una carta personale completamente gratuita che le Farmacie Comunali Pistoiesi distribuiscono ai propri clienti per usufruire di vantaggi esclusivi, in particolare: sconti su prodotti o servizi, buoni sconto, partecipazione ad eventi esclusivi presso la farmacia, partecipazione a manifestazioni a premi, ricezione, previo consenso, di newsletters e informazioni sulle offerte speciali, attività ed eventi organizzati dalla farmacia, convenzioni.

Attività realizzate con il contributo di Far.com

Nell'anno 2022 le Farmacie Comunali hanno riproposto il bando di sponsorizzazione rivolto alla valorizzazione dei migliori progetti proposti dalle associazioni di volontariato del territorio, in ambito sociale e sportivo dilettantistico.

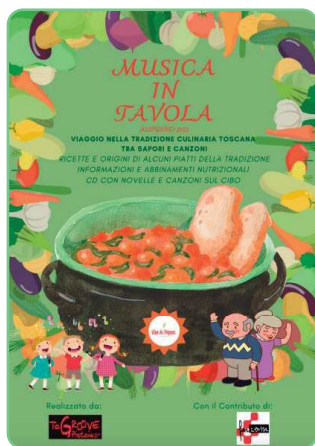
Si indicano nel seguito i beneficiari e i progetti realizzati.

- UNIONI CIECHI E IPOVEDENTI** Respirazione consapevole ed aromaterapia
- AGESCI PISTOIAi** Celebrazione del centenario fondazione scoutismo cattolico a Pistoia
- AUSER FILO D'ARGENTO** Noi per ambiente migliore
- TO GROOVE PISTOIA** Musica in tavola, viaggio nella tradizione culinaria toscana tra sapori e canzoni
- G.S. AVANGUARDIA** L'ora della ricreazione
- NOI DEL PACINI** Animazione Rsa
- IL SOLE** Mens sana in corpore sano
- ENTE CAMPOSANPIERO** Salute socialmente social
- AVIS PISTOIA** Sitting volley
- ASSOCIAZIONE OLTRE L'ORIZZONTE** I talenti sono risorse, ascoltiamo, riconosciamo, coltiviamo
- BANCA DEL TEMPO** Anteprema del libro dialogare con la natura
- ELECTRA TEATRO APS PISTOIA** Giornata dei diritti umani
- GRUPPO PT3** Festa d'inverno
- LILT PISTOIA** 1^a torneo basket LILT Pistoia, includiamo la prevenzione
- ASSOCIAZIONE DIABETICI PISTOIESI** La prevenzione contro il diabete passa anche dal cinema
- ASSOCIAZIONE CENTRO DI SOLIDARIETA' DI PISTOIA e FONDAZIONE SANT'ATTO** Progetto PSI.CO.
- LELLA BASKET PISTOIA** Strategia alimentari e psicologiche di gestione degli stati d'ansia pre competizione sportiva e pre performance scolastica
- ARCI** L'erba voglio II edizione
- AUSER AGLIANA** Visita al giardino zoologico di Pistoia
- WHITE RADIO** Mai visti alla radio
- ASSOCIAZIONE PER IL LABORATORIO DI SATURNANA** Presentazione del libro "IO LIDO BETTI"
- ASSOCIAZIONE ARTISTICO-MUSICALE "ARTMONIA"** DigitalMusic Lab

- CENTRO DOCUMENTAZIONE PISTOIA** Carcere e devianza, il ruolo della cultura nel campo delle istituzioni
- PISTOIATLETICA 1983** Una gara inclusiva
- MISERICORDIA DI GELLO** Benessere a 360 gradi
- AIMA PISTOIA L'Acchiaparcordi:** lo intreccio, tu allenti
- ASSOCIAZIONE CINOFILA FEBO** Un mondo a sei zampe
- FILARMONICA PIETRO BORGOGNANI** Parterre: salute e musica
- POLISPORTIVA BONELLE** Sport per tutti
- AUSER LERCIANO** Yoga per restare giovani e in salute
- ASSOCIAZIONE CULTURALE ZONA TEATRO LIBERO** Fiabesca
- PUCCINI GATTESCHI OSCAR**
- PISTOIA BASKET ACADEMY** Allineamento Posturale per prevenire dismorfismi indotti dalle posizioni errate e reiterate durante lo studio attraverso la visione dello Yoga e della Preparazione Fisica moderno
- ASSOCIAZIONE AUSER BOTTEGONE** Mamma, babbo, nonni, giochiamo insieme!
- ASSOCIAZIONE VOGLIA DI VIVERE** Mi prendo cura di me
- AGOGE' APSA** Mai soli
- CENTRO DI DANZA CLASSICA E JAZZ** Danzare creativa-mente
- DR. FILIPPO FASSIO** Parlando di salute
- ASSOCIAZIONE VOGLIA DI VIVERE** Camminata in città
- MOICA** Ricucire gli strappi
- CIRCOLO ARCI FORNACI** Il mondo è queer
- AUSER AGLIANA ONLUS** Muoversi e non solo
- AIMS ONLUS – SEZ PROV.LE DI PISTOIA** Donne oltre la sclerosi multipla
- ASD BUGIANI POOL 84** Come si cambia
- FILARMONICA BORGOGNONI** La cultura fa bene alla salute
- AGRABAH** Aggiungi un cibo a tavola
- FONDAZIONE LUIGI TRONCI** Dialogando in musica
- ASSOCIAZIONE AMICI DELLA SAN GIORGIO** Librobus
- SOLIDARIETÀ E RINNOVAMENTO O.D.V.** Art Terapy



Vediamo nel seguito le singole iniziative sponsorizzate.



TO GROOVE PISTOIA – Musica in tavola, viaggio nella tradizione culinaria toscana tra sapori e canzoni

Grazie al bando di sponsorizzazione Far.com Spa Farmacie Comunali Pistoiesi sono stati fatti degli incontri sia in presenza che online, fra i ragazzi di TO GROOVE e i residenti di RSA e nonni, nei quali sono state fatte ascoltare canzoni inerenti al cibo, per stimolare conoscenze e offrire momenti di svago, inoltre sono state recuperate alcune ricette tradizionali della nostra regione rivisitate con aggiunte personali.



G.S. AVANGUARDIA – L'ora della ricreazione

Domenica 18 Dicembre, al campo Frascari, si è svolta una festa per tutti i bambini del GS AVANGUARDIA per i 70 anni del gruppo sportivo. Per l'occasione erano presenti altre società per allenamenti congiunti e al termine dell'attività sportiva, è stata fatta una premiazione.



NOI DEL PACINI – Animazione Rsa

Con il progetto "Animazione Rsa" grazie al contributo di Far.com Spa Farmacie Comunali Pistoiesi le studentesse del Pacini, Aurora Malucchi, Vittoria Bartolomei, Erika Amato, Angela Giambrone, Martina Kola hanno emozionato gli ospiti della MAIC con le loro performance musicali e condiviso in una atmosfera di gioia e festa la mattinata insieme.



ENTE CAMPOSANPIERO – Salute socialmente social

Il progetto aveva lo scopo di promuovere un nuovo modello di sviluppo sostenibile, che rispetti l'ambiente e favorisca la salute fisica e mentale dei giovani, in linea con la filosofia aziendale di Far.com, volta al benessere della collettività.

I protagonisti sono i giovani, appartenenti alle fasce deboli, in collaborazione con educatori ed operatori, oltre che naturalmente ai volontari dell'Ente Camposampiero, promotore dell'iniziativa ed impegnato su questi temi.



IL SOLE – Mens sana in corpore sano

Nella sede dell'associazione IL SOLE si è tenuto un incontro con la Dott.ssa Biagini per conoscere gusti e abitudini alimentari dei ragazzi. Un primo passo del progetto "Mens sana in corpore sano" finanziato da Far.com che prevede la realizzazione di incontri per ragazzi e famiglie verso la consapevolezza di una sana alimentazione e del proprio benessere fisico.



MANIFESTAZIONE FINALE DEL PROGETTO
" SITTING & VOLLEY- GIOCHIAMO TUTTI GIU' PER TERRA"
 SABATO 10.12.2022- PALESTRA ANNA FRANK, VIA DONATI

ORE 10.00 INIZIO TORNEO DI SITTING VOLLEY FRA LE CLASSI PARTECIPANTI
 ORE 12.00 CONSEGNA DI UN RICONOSCIMENTO ALL' I.C. ANNA FRANK
 E A TUTTI GLI ALUNNI PARTECIPANTI

AVIS PISTOIA – Sitting volley

Inclusività e divertimento, in un paio di parole "sitting volley", ovvero lo sport derivato dalla pallavolo, inventato nei Paesi Bassi per la pratica sportiva delle persone con disabilità. Consiste in una pallavolo giocata stando seduti sul pavimento, con il campo più piccolo e la rete più bassa.

I talenti sono risorse

Assistiamo
 Riconosciamo
 Coltiviamo

Un lungo percorso individuale e di gruppo con i Ragazzi del Venerdì alla riscoperta ed al riconoscimento dei talenti di ciascuno da coltivare all'interno della propria vita.

guidato e curato da Rita Qualtrini (Banca del Tempo)

I talenti sono risorse

11.30 sale e introduzione
 Rita Qualtrini (Banca del Tempo)

I Ragazzi del Venerdì
 Ragazzi senza della loro storia

10 dicembre 2022 ore 15.30 - 18.00
 Cinema ABC Teatro Pistoia, Caserma Via Bologna 2, Pistoia

ASSOCIAZIONE OLTRE L'ORIZZONTE – I talenti sono risorse, ascoltiamoli, riconosciamoli, coltiviali

Un lungo percorso individuale e di gruppo con i Ragazzi del Venerdì dell'associazione OLTRE L'ORIZZONTE alla riscoperta ed al riconoscimento dei talenti di ciascuno da coltivare all'interno della propria vita.

BANCA DEL TEMPO – Anteprema del libro dialogare con la natura

Anteprema del libro "DIALOGARE CON LA NATURA lungo i sentieri delle parole", una corrispondenza a più voci realizzato dalla BANCA DEL TEMPO di Pistoia.

SENZA PREGIUDIZIO
 DOVE IL CINEMA SI FA RISCATTO

10 dicembre 2022 ore 16.00

AUDITORIUM MARCELLO 'CESARE' FABBRI FORUM BANCA ALTA TOSCANA
 Via IV Novembre, 10/B
 Vigonza QUARRATA - PT

Presentazione del volume dedicato al percorso cinematografico affrontato con i detenuti della Casa Circondariale di Pistoia a cura di Electra Teatro, mostra editoriale e collaborazione con Farmacie Comunali Pistoiesi.

Presentazione del volume dedicato al percorso cinematografico affrontato con i detenuti della Casa Circondariale di Pistoia a cura di Electra Teatro, mostra editoriale e collaborazione con Farmacie Comunali Pistoiesi.

ELECTRA TEATRO APS PISTOIA – Giornata dei diritti umani

Il racconto dell'esperienza all'interno della casa circondariale di Pistoia da parte del regista del film "Stabat Mater", importante occasione di riflessione intorno alle tematiche sociali e umane che caratterizzano la vita in carcere.



GRUPPO PT3 – Festa d'inverno

La Festa d'Inverno del Pistoia 3 si è svolta nei pressi dell'aula Giovanni Paolo II alla Chiesa della Vergine. Nell'occasione, il Branco Orme nella Giungla e il Reparto Andromeda si sono incontrati per giocare insieme e per incontrare i genitori, le famiglie e gli amici, in un momento conviviale durante il quale è stato possibile tracciare un bilancio delle prime attività svolte nel corso dell'anno Scout.



LILT PISTOIA – 1^ Torneo baskin LILT Pistoia, includi-amo la prevenzione

Primo torneo di baskin organizzato dall'associazione LILT Pistoia. Oltre alle due squadre BASKIN PISTOIA hanno preso parte all'evento Galaxy Baskin, Pgs Welcome Baskin Bologna, ASD La Casa di OZ e ASD Karibu Baskin Montecchio Maggiore.



ASSOCIAZIONE DIABETICI PISTOIESI – La prevenzione contro il diabete passa anche dal cinema

Con il contributo e la collaborazione di Far.com Spa l'Associazione Diabetici Pistoiesi è riuscita a trasmettere un messaggio importante con la proiezione del film KARATE MAN.



ASSOCIAZIONE CENTRO DI SOLIDARIETA' DI PISTOIA e FONDAZIONE SANT'ATTO – Progetto PSI.CO

Il servizio si è articolato in un incontro settimanale il sabato mattina con operatori specialisti esterni a seconda dei casi trattati.



LELLA BASKET PISTOIA – Strategie alimentari e psicologiche

Al via il progetto di Lella basket, realizzato grazie a Luce Per Tutti assieme alla professionalità di Anna Bonaduce e Giacomo Carella.

Grazie al Prof. Virgilio Mercogliano, il progetto è entrato presso le classi terze del ITTS SILVANO FEDI -ENRICO FERMI di Pistoia con attività di tipo conferenziale.



ARCI – L'erba voglio II edizione

Musica, arte, cibo, dibattiti, laboratori nei due borghi di Villa di Cireglio e Villa di Saturnana.

Un'occasione per tessere legami, costruire esperienze e sperimentarsi. In questa seconda edizione il filo conduttore è stato il bosco. Bosco che avvolge i due paesi, risorsa e ambiente magico.



AUSER AGLIANA – Visita al giardino zoologico di Pistoia

A novembre è stata organizzata una visita allo Zoo di Pistoia organizzata da Auser Agliana. Il biglietto ridotto è stato reso possibile grazie al contributo ottenuto all'interno del bando di sponsorizzazione promosso dalle Farmacie Comunali Pistoiesi.



WHITE RADIO – Mai visti alla radio

L'Amministratrice di Far.com, D.ssa Sandra Palandri, ha parlato dell'importanza delle associazioni di volontariato del territorio. Nel corso della puntata sono stati realizzati, inoltre, interventi di spessore come quello del Dr. Anichini e della D.ssa Salutini, diabetologi dell'ospedale San Jacopo, di Antonio Mazzinghi Vice presidente dell' Associazione Diabetici Pistoiesi e Marco Sonnini presidente della federazione toscana diabetici.

Associazione per il Laboratorio di Saturnana ODV
Realizzato con il contributo di "Le case farmacie comunali Pistoiesi"

PRESENTAZIONE DEL LIBRO
IO LIDO BETTI
CARONAIO IN MAREMMA
A CURA DELLA FIGLIA **BETTI MARIANA**

Sabato 19 novembre
ore 15.30
Laboratorio Museo
Via di Saturnana 53

L'evento sarà allietato da musiche e canzoni eseguite dal gruppo **TOSCANTO**

Al termine dell'evento verranno offerti assaggi di specialità stagionali

Presenta il libro lo storico pistoiese **CLAUDIO ROSATI**



ASSOCIAZIONE PER IL LABORATORIO DI SATURNANA – Presentazione del libro "IO LIDO BETTI"

Sabato 19 novembre alle ore 15,30 presso il Laboratorio Museo in Via di Saturnana 53 è stato presentato il volume, che ripercorre, attraverso la storia personale del signor Betti, uno spaccato della vita contadina un tempo così comune nella nostra provincia.

progetto di **ARTMONIA**

DigitalMusic Lab
PRESENTAZIONE DEL CORSO



ASSOCIAZIONE ARTISTICO-MUSICALE "ARTMONIA" – DigitalMusic Lab

Martedì 8 novembre 2022 ore 10, presso la Casa Circondariale di Pistoia, si è tenuto un incontro organizzativo e di presentazione della seconda edizione del progetto DigitalMusic Lab. Erano presenti all'incontro Loredana Stefanelli, Direttrice della Casa Circondariale, il prof. Alfonso Belfiore, la dott.ssa Nadia Tirino e gli operatori del carcere.

La Misericordia di Gello presenta

Benessere a 360°

Il corso "Benessere a 360°" è un percorso di crescita personale e benessere che si svolge in 4 incontri. Durante il corso si affronteranno temi come: la gestione dello stress, la comunicazione efficace, la gestione delle emozioni e la gestione del tempo. Il corso è gratuito e aperto a tutti.

Carcere e devianza: il ruolo della cultura nel campo delle istituzioni
14-15 novembre 2022 - Laboratori



CENTRO DOCUMENTAZIONE PISTOIA – Carcere e devianza, il ruolo della cultura nel campo delle istituzioni

Nelle mattine di sabato 5 novembre, sabato 12 novembre e sabato 3 dicembre, negli spazi della Biblioteca San Giorgio, si sono tenuti i laboratori e la tavola rotonda che insieme definiscono Carcere e devianza, primo passo di un percorso di approfondimento sul ruolo della cultura nel campo delle istituzioni promosso dal Centro di Documentazione di Pistoia.

La Misericordia di Gello presenta

Benessere a 360°

Il corso "Benessere a 360°" è un percorso di crescita personale e benessere che si svolge in 4 incontri. Durante il corso si affronteranno temi come: la gestione dello stress, la comunicazione efficace, la gestione delle emozioni e la gestione del tempo. Il corso è gratuito e aperto a tutti.

Benessere a 360°
14-15 novembre 2022 - Laboratori



MISERICORDIA DI GELLO – Benessere a 360 gradi

Nell'ambito dell'evento "Benessere a 360°" organizzato dalla Misericordia di Gello – Pistoia, martedì 8 novembre 2022 alle 21.00 si è tenuta la prima lezione di cucina dedicata al senza glutine. In cucina era presente Rossella, cuoca del Casale delle Fate, struttura del network AFC per la preparazione di ottimi biscotti senza glutine.

L'ACCHIAPPARICORDI

IO intreccio, TU allenti
Attività laboratoriali di stimolazione cognitiva con persone affette da Demenza per "acchiappare i ricordi"

Durante le attività verranno svolte lezioni di Yoga rivolte ai familiari per "allentare le tensioni"

Quando?
3 novembre
17 novembre
1 dicembre
15 dicembre
22 dicembre
dalle 16.30 alle 18.30

Dove?
Casa del Popolo di Bottegone
via Fiorentina 697
(1° PIANO)

per informazioni e prenotazioni
392.7753906



AIMA PISTOIA – Io intreccio, tu allenti

A novembre, presso i locali della Casa del popolo di Bottegone, AIMA Pistoia ha proposto il progetto "IO intreccio, TU allenti" rivolto alle persone affette dalla patologia di Alzheimer e ai loro familiari. Gli assistiti infatti hanno potuto partecipare a dei laboratori finalizzati alla costruzione di un "acchiapparicordi" e nello stesso momento i familiari si sono potuti rilassare con una lezione di yoga. Questo progetto è estremamente importante ed innovativo perché permette di stimolare la gestualità e le capacità cognitive negli assistiti, regalando allo stesso tempo ai caregiver un momento di pausa tutto per loro, per staccare dalla fatica della quotidianità.



ASSOCIAZIONE CINOFILA FEBO – Un mondo a sei zampe

L'associazione cinofila Febo porta avanti da venti anni una storia di amicizia fra l'uomo e il suo amico a quattro zampe, caratterizzati dall'impegno nel sociale.



FILARMONICA PIETRO BORGOGNONI – Parterre: salute e musica

L'ultimo appuntamento della stagione 2022 degli "Incontri sul Parterre" era fissato per sabato 29 Ottobre e ha previsto il convegno "L'anima sotto chiave" organizzato dalla Filarmonica Pietro Borgognoni.

I lavori si sono tenuti nella stupenda cornice dell'Antico Refettorio del Convento di San Domenico, nel quale si può ammirare la Madonna del Padiglione, una delle tante Madonne che allattano che si trovano a Pistoia.



POLISPORTIVA BONELLE – Sport per tutti

Ancora ginnastica in primo piano grazie alla Polisportiva Bonelle, che mette in movimento tutta la famiglia.



AUSER LARCIANO – Yoga per restare giovani e in salute

Auser Larciano ha organizzato il corso "Yoga per restare giovani e in salute" per ritornare a socializzare dopo due anni di chiusure e sfruttare tutti i benefici dello yoga sia fisici che mentali.

Il corso, gratuito, si è svolto presso la sala polivalente IL PROGRESSO.



ASSOCIAZIONE CULTURALE ZONA TEATRO LIBERO – Fiabesca

Alla casa del popolo di Bottegone si è svolta la rassegna di teatro "FIABESCA" dove attori e animatori hanno messo in scena interventi di teatro e animazione rivolti in primis ai più piccoli.



PUCCINI GATTESCHI – OSCAR

Una storia originale dalle forti emozioni che fa riflettere sul senso della vita.



PISTOIA BAKET ACADEMY – Allineamento Posturale per prevenire distorsioni indotti dalle posizioni errate e reiterate durante lo studio attraverso la visione dello Yoga e della Preparazione Fisica moderno

Il Pistoia Basket Academy ha iniziato il percorso attraverso il lavoro del preparatore fisico Sary Rosa che porterà del benessere ai suoi giocatori a 360 gradi.



ASSOCIAZIONE AUSER BOTTEGONE – Mamma, babbo, nonni, giochiamo insieme!

Nella realtà Pistoiese di Bottegone l'Associazione Auser Bottegone si è posta l'obiettivo di far giocare insieme, presso la CHIESA di SANT' ANGELO di Bottegone, tre diverse generazioni accomunate dall'amore e dalla discendenza ma soprattutto dalla voglia di stare bene insieme senza competizione. Grazie all' approccio impostato dall'IMPRESA SOCIALE Luce per tutti, tutti si gioca e tutti si vince indipendentemente dalla provenienza, estrazione sociale, capacità e qualità fisiche ed il divertimento fine a se stesso è l'obiettivo ed il risultato allo stesso tempo condiviso da tutti contemporaneamente.



ASSOCIAZIONE VOGLIA DI VIVERE – Mi prendo cura di me

In occasione della Seconda Giornata nazionale di sensibilizzazione sul tumore al seno metastatico Giovedì 13 ottobre 2022 alle ore 15,30, in Sala Manzini, l'Associazione Voglia di Vivere ha presentato Mi prendo cura di me, una piccola guida alla salute.



ASSOCIAZIONE AGOGE' – Mai soli

L'Associazione AGOGE' ha organizzato un corso di ginnastica dolce grazie al contributo delle Farmacie Comunali Pistoiesi, rivolto agli anziani del nostro territorio.

Il nome del progetto "MAI SOLI" è già indicativo della volontà di tornare a socializzare e trascorrere del tempo assieme anche grazie ad attività come la musica o il gioco, alternate a momenti dedicati alla prevenzione e al benessere psico-fisico.



CENTRO DI DANZA CLASSICA E JAZZ – Danzare creativa-mente

Tutto è movimento nel nostro corpo dall'attività cerebrale, al respiro, al battito del cuore... i bambini imparano esplorando, osservando e muovendo liberamente il proprio corpo, a prendere consapevolezza di sé e a veicolare uno stato d'animo, un'emozione.

In progetto di Centro di danza classica e jazz dona al bambino completezza: tutto l'essere è impegnato corpo, mente e anima.



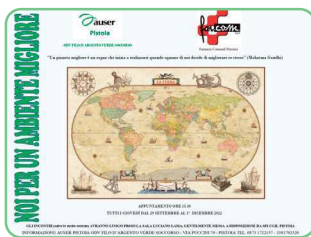
UNIONE ITALIANA CIECHI E IPOVEDENTI – Respirazione consapevole ed aromaterapia

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus Aps sezione territoriale di Pistoia in collaborazione con I.Ri.Fo.R. Pistoia, e Associazione culturale MaylTo hanno avviato il corso "Respirazione consapevole ed aromaterapia", realizzato grazie al contributo di Far.com S.p.a., come prosecuzione del progetto svolto lo scorso anno "Vedere con il corpo attraverso lo yoga".



AGESCI – Festeggiamenti del centenario dello scoutismo cattolico pistoiese

L'AGESCI (Associazione Guide E Scout Cattolici Italiani) - Zona di Pistoia ha festeggiato nel 2022 un importantissimo anniversario: il centenario dello scoutismo cattolico pistoiese. Nel 1922, infatti, vi fu la fondazione del primo gruppo di scout cattolici a Pistoia, cui seguì, l'anno dopo, la fondazione di un primo Reparto a Pescia. Cento anni di scoutismo recano, anche, il bagaglio di tanto impegno, di esperienze significative e cammini educativi che hanno condotto all'attuale presenza, nella zona compresa nelle diocesi di Pistoia e Pescia, di ben 10 gruppi AGESCI. I festeggiamenti si sono svolti nel week end del centenario, fissato per i giorni 1 e 2 ottobre, con il momento clou nella S. Messa celebrata in Piazza del Duomo dai Vescovi di Pistoia e Pescia, e con un convegno sullo scoutismo tra passato, presente e futuro.



AUSER FILO D'ARGENTO – Noi per un ambiente migliore

Un nuovo progetto realizzato da AUSER FILO D'ARGENTO, con lo scopo di sensibilizzare sul tema dell'eco sostenibilità mediante incontri e uscite sul territorio, unite all'approfondimento su alcuni temi come la raccolta differenziata, lo smaltimento corretto dei rifiuti e le politiche green del comune di Pistoia.



DR. FILIPPO FASSIO – Parlando di salute

Parlando di Salute è un podcast su salute, medicina e relazione medico-paziente, dove si parla di salute, di medicina e di come su questi argomenti sia importante comunicare bene. Perché una buona relazione tra medico e paziente è già un'ottima medicina.



ASSOCIAZIONE VOGLIA DI VIVERE – Camminata in città

La Camminata è una passeggiata ludico-motoria dedicata alla salute e al benessere che colora di rosa le strade del centro storico.

L'evento si propone di sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce del tumore al seno e sul mantenere uno stile di vita sano e raccogliere i fondi per finanziare i servizi di supporto ai pazienti oncologici: agopuntura, sostegno psicologico, nutrizionale, laboratori creativi e di scrittura, bellezza e benessere, attività motoria e per sostenere le donne con il tumore al seno durante e dopo il percorso di cura.



MOICA – Ricucire gli strappi

Il 22 Settembre nella sede di G.E.A. a Pistoia, si è tenuto un evento rivolto alla condivisione di riflessioni sulle lacerazioni presenti nella società attuale, a partire dal mondo del lavoro per arrivare alla famiglia. Sono state offerte soluzioni per "ricucire questi strappi" grazie al supporto di un laboratorio artistico presentato dal Museo del Ricamo.



CIRCOLO ARCI FORNACI – Il mondo è queer

Il progetto di festival Il Mondo è Queer, promosso e ospitato dal Circolo Arci Fornaci in collaborazione con Fridays for Future, Centro di Documentazione Pistoiese, Fango Radio, Associazione Palomar, è fra i vincitori del bando di sponsorizzazione indetto dalle Far.com S.p.a. Farmacie Comunali Pistoiesi a sostegno di iniziative socio-culturali che si siano distinte per innovazione e servizio.



AUSER AGLIANA ONLUS – Muoversi e non solo

Anche a causa della pandemia, molte persone anziane del territorio aglianese hanno manifestato la difficoltà per svolgere attività quotidiane come: andare dal proprio medico, in farmacia, e per venire loro incontro è nato il progetto "MUOVERSI E NON SOLO", un servizio di trasporto, per sopperire alle loro difficoltà di mobilità.



AIMS ONLUS – SEZ PROV.LE DI PISTOIA – Donne oltre la sclerosi multipla

Il percorso è stato rivolto alle donne perché è ormai acclarato che la sclerosi multipla è una patologia che colpisce in prevalenza il sesso femminile con rapporto 3:1 rispetto agli uomini, generando un grande impatto in ogni ambito esistenziale, dal lavoro alla famiglia, dalla sfera intima ai progetti personali. È vitale quindi capire come convivere con la malattia e come riscoprire parti di sé che possono essere una risorsa importante non solo per se stessi ma anche per gli altri.



ASD BUGIANI POOL 84 – Come si cambia

A novembre si è svolta la corsa della categoria Juniores organizzata dal Bugiani Pool 84 organizzata in collaborazione con il Circolo ARCI L. Bugiani aps.

La corsa si è tenuta per le vie cittadine con partenza ed arrivo in Via 4 Novembre e sono stati inseriti percorsi ridotti per categorie giovanili.

PISTOIATLETICA 1983
ChiantiBanca

Farmacie Comunali Pistoiesi

L'Associazione sportiva dilettantistica "Pistoiatletica 1983" con il contributo di Farmcom Pistoia

Organizza

Un meeting ad invito di Atletica Leggera per atleti con disabilità intellettiva e relazionale in data 5 Novembre 2022 presso il campo di Atletica Leggera di Pistoia (ex dello Stadio).

La manifestazione parteciperà sino al 20 ottobre 2022 al seguente indirizzo di posta elettronica: disturbiamidati@comuni.pistoia.it

Dopo tale data non garantiremo l'iscrizione dell'atleta.

Referenti organizzativi:
Giulia 333 940294
Monica 333 893225
Francesca 333 896653

Sede impianto sportivo: Campo scuola Atletica Leggera, via dello Stadio Pistoia

Ritorno 5 novembre ore 13.45

La gara di atletica leggera cui è possibile partecipare sono:

per il primo livello:
m 100 metri
m 200 metri
m 400 metri
m 800 metri
m 1600 metri (max 100 gr)
salto in lungo da fermo

per il secondo livello:
m 100 metri
m 200 metri
m 400 metri
salto in lungo con rincorsa
lancio di peso (1 kg femminile, 2 kg femminile)
arbitro: 100€

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:
ore 13.45 ritrovo e accogliuta
ore 14.15 inizio, presentazione della giornata
ore 14.30 inizio gara
ore 16.30 grande chiusura gara e premiazioni degli atleti.

PISTOIATLETICA 1983 – Una gara inclusiva

L'Associazione sportiva dilettantistica "Pistoiatletica 1983" con il contributo di Far.com Pistoia ha organizzato un meeting ad invito di Atletica Leggera per atleti con disabilità intellettiva e relazionale in data 5 Novembre 2022 presso il campo di Atletica leggera di Pistoia.

FILARMONICA BORGOGNONI – La cultura fa bene alla salute

Festa della Musica

Domenica 19 GIUGNO 2022
Parterre di Piazza San Francesco Pistoia

ore 11
APERITIVO IN MUSICA
con la Borgo Band

ore 16.30
MUSICA IN LIBERTÀ
con Oropiè e Jam session

ore 21.30
MUSICA DI SERA
con il Gruppo spontaneo della Filarmonica Borgognoni

Venerdì 17 GIUGNO 2022
Cortile del Palazzo comunale
ore 21.30

Concerto nella Corte

della **Filarmonica Borgognoni**
diretta dal Maestro **Carlo Cini**

Musiche di
—Abbe: Bryan Adams, Gioacchino Rossini;
—Battista De André, Andrew Lloyd Webber,
—Arturo Márquez, Howard Shore, Roger Waters

SABATO 20 AGOSTO 2022
Parterre di Piazza San Francesco
alle ore 18

GIOCO A PREMI
Conosci questa CANZONE?

con la Borgo Band
che saranno brani di cui dovete indovinare il titolo.

- Premi per i primi classificati
- Un dolce e letterario ricordo per tutti i partecipanti

SABATO 27 AGOSTO 2022
PIAZZA DELLO SPIRITO SANTO ORE 21.30

Estate in Varietà
Ballo in Piazza

con la **Filarmonica Borgognoni**
diretta dal Maestro **Carlo Cini**

La Filarmonica per e nella città

VENERDI 20 MAGGIO 2022
Parterre di Piazza San Francesco Pistoia
ore 17.30

Presentazione del libro di poesie
Mille millepiedi
in tinta
di Paolo Zampini
Pistoia, 2021

A cura di Antonio Frintino
Lettura di Paolo Nesi
Interventi musicali della Filarmonica Borgognoni

Sarà presente l'autore

AGRABAH – Aggiungi un cibo a tavola

La Casa di Gello ha ospitato un incontro con i genitori dei ragazzi coinvolti nel progetto che vede l'associazione Agrabah in collaborazione con Pistoiatletica 1983. Per tale occasione sono intervenute la nutrizionista e le psicologhe del Chicco di Riso, studio pistoiese di nutrizione e psicologia, dando luogo a un momento formativo ed estremamente utile attorno alle tematiche della corretta alimentazione.

SAN GIORGIO LIBROBUS

Servizio di trasporto gratuito da casa fino in biblioteca (e viceversa) riservato alle persone anziane e non autonome residenti nel Comune di Pistoia

Vorresti visitare la biblioteca, ma per te non è facile arrivarci. Non hai la macchina, e nessuno dei tuoi amici o familiari ha tempo di accompagnarti. Megli abiti un paio fuori città, e prendere il mezzo pubblico potrebbe essere troppo impegnativo. Eppure non abiti tanto lontano dalla San Giorgio, ma hai difficoltà a camminare e non te la senti di affrontare un tragitto che potrebbe essere troppo faticoso.

Giovedì 29 settembre, 13 e 27 ottobre, 10 e 24 novembre 2022 non devi più dipendere da nessuno per spostarti da casa e raggiungere la biblioteca. **la San Giorgio viene a prenderti direttamente a casa tua con un pulmino!**

Il servizio è a cura degli Amici della San Giorgio fa parte del progetto LibroBus 2022. Leggiamo insieme in biblioteca realizzato con il contributo di Far Cam.





FONDAZIONE LUIGI TRONCI – Dialogando in musica

Si è svolto da Ottobre a Dicembre 2022 presso il Centro, con i bambini, le bambine, i ragazzi e le ragazze iscritti a Casa Arcobaleno.

Il progetto si è sviluppato con un'attività attraverso il gioco e il divertimento, per far conoscere le potenzialità che ciascun bambino possiede.

L'obiettivo è quello di creare una piccola orchestra in cui ciascun bambino possa avere il proprio spazio.

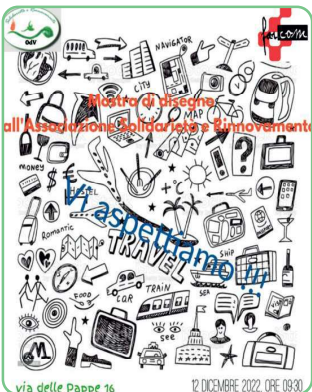
Al termine del percorso è stato svolto un evento finale presso la Fondazione Tronci ed un piccolo rinfresco presso la sede del Centro Arcobaleno.



ASSOCIAZIONE AMICI DELLA SAN GIORGIO – Librobus

Servizio di trasporto gratuito da casa fino in biblioteca, riservato alle persone anziane e non autonome residenti nel comune di Pistoia.

ASSOCIAZIONE SOLIDARIETA' E RINNOVAMENTO – Mostra di disegno



Giornata di festa per Solidarietà e Rinnovamento, l'associazione che da oltre 30 anni si occupa di disagio mentale. In risposta al bando annuale che Far, com rivolge ai sodalizi di volontariato per sostenerne le attività, l'associazione guidata da Angela Nisticò ha proposto un progetto di attività ludiche per i ragazzi. Il risultato sono i disegni realizzati da ragazze e ragazzi de Il Punto Matto – il gruppo che internamente alla associazione svolge attività creative – e divenuti oggetto di una mostra che sarà inaugurata alla sede della associazione.

Nel 2022 l'azienda ha continuato il percorso di valorizzazione e potenziamento di tutte le attività di screening gratuito alla popolazione, realizzando importanti campagne di prevenzione.

Febbraio 2022 - Giornata di Raccolta Farmaco



Dal 9 al 15 febbraio si è svolta la ventunesima edizione della Giornata di Raccolta del Farmaco di Banco Farmaceutico, prevista ogni anno il secondo sabato di febbraio, ma che dallo scorso anno si è trasformata in un'intera settimana. Si tratta di un appuntamento dedicato alla solidarietà, durante il quale è possibile acquistare farmaci da automedicazione senza obbligo di ricetta medica, affidandoli al farmacista stesso e, tramite le associazioni di volontariato, donandoli alle persone che ne hanno bisogno. A Pistoia e provincia l'iniziativa si svolge ormai da sette anni.

Nonostante le difficoltà economiche legate anche all'emergenza sanitaria da Covid-19 le donazioni effettuate dai cittadini nelle Farmacie Comunali sono state comunque importanti, con un totale di 303 confezioni donate tra





Da oggi le Farmacie Comunali Pistoiesi le trovi anche sulla App "Pistoia a domicilio"

I servizi offerti dalle Farmacie Comunali Pistoiesi si estendono anche oggi per accedere al Comune di Pistoia, nelle comodità del tuo smartphone. La nuova App "Pistoia a domicilio" ti consente di ricevere comodamente a casa i prodotti generati dalle Farmacie Comunali Pistoiesi.

La consegna dei prodotti richiesti avviene in massima sicurezza, grazie per impegni di spesa superiori al €100,00, al servizio di consegna a domicilio, di cui puoi approfittare.

La App è scaricabile su Google Play Store e App Store.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 31 MARZO



Controlla gratuitamente i tuoi livelli di colesterolo alle Farmacie Comunali Pistoiesi

Ad aprile le Farmacie Comunali Pistoiesi ti offrono un servizio di screening gratuito dei livelli di colesterolo nel sangue. Questo servizio è riservato ai cittadini che hanno un rischio di ipertensione o di diabete.

Il servizio è gratuito e si svolge presso le Farmacie Comunali Pistoiesi. Per prenotare il servizio, vai sul sito www.farmaciecomunali.it o chiama il numero verde 800 90 90 90.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 30 APRILE



Continuano le attività di prevenzione alle Farmacie Comunali Pistoiesi: a maggio Check up cardiovascolare a prezzo agevolato

Le attività di prevenzione delle Farmacie Comunali Pistoiesi continuano a maggio con il servizio di Check up cardiovascolare a prezzo agevolato. Il servizio è riservato ai cittadini che hanno un rischio di ipertensione o di diabete.

Il servizio è gratuito e si svolge presso le Farmacie Comunali Pistoiesi. Per prenotare il servizio, vai sul sito www.farmaciecomunali.it o chiama il numero verde 800 90 90 90.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 31 MAGGIO




A giugno un'importante occasione di prevenzione dermatologica

Il Giorno della Pelle è un'occasione importante per la prevenzione dermatologica. Le Farmacie Comunali Pistoiesi ti offrono un servizio di prevenzione dermatologica gratuito.

Il servizio è riservato ai cittadini che hanno un rischio di ipertensione o di diabete. Per prenotare il servizio, vai sul sito www.farmaciecomunali.it o chiama il numero verde 800 90 90 90.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 30 GIUGNO



Anche in estate protetti e sicuri con le Farmacie Comunali Pistoiesi

Arriva l'estate e con lei il caldo e il sole. Per proteggerti e rimanere protetto, le Farmacie Comunali Pistoiesi ti offrono un servizio di prevenzione dermatologica gratuito.

Il servizio è riservato ai cittadini che hanno un rischio di ipertensione o di diabete. Per prenotare il servizio, vai sul sito www.farmaciecomunali.it o chiama il numero verde 800 90 90 90.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 LUGLIO AL 31 AGOSTO

OTC e presidi sanitari, a cui Far.com spontaneamente ha contribuito con un ulteriore 20% per arrivare a 364 confezioni.

Marzo 2022: dal giorno 1 marzo al 31 marzo, per i residenti sul comune di Pistoia è stato possibile usufruire del servizio offerto dall'App Pistoia a domicilio per ordinare e ricevere comodamente a casa propria i prodotti delle farmacie.

Aprile 2022: le Farmacie Comunali Pistoiesi dal 1 al 30 aprile hanno offerto un controllo gratuito dei livelli di colesterolo nel sangue proponendo una campagna di screening, essendo il colesterolo un valore molto importante per la prevenzione delle patologie cardio circolatorie.

Inoltre, è stata messa a disposizione da Far.com e PediatriaPiù una campagna per partecipare ad uno screening gratuito di ortottica.

Maggio 2022: presso le Farmacie Comunali Pistoiesi per tutto il mese di maggio è stato eseguito Check up cardiovascolare al prezzo agevolato di 15 euro. Inoltre, è stata messa a disposizione da Far.com e PediatriaPiù una campagna per partecipare ad uno screening gratuito di ortottica.

Giugno 2022: nel mese di giugno nelle Farmacie Comunali di Pistoia si sono verificati sconti e promozioni su prodotti di salute e benessere. Inoltre, sono state effettuate visite dermatologiche gratuite rivolte ai cittadini che non hanno mai effettuato visite di prevenzione oncologica dermatologica.

Martedì 21 giugno presso la Farmacia Comunale n.2 è stata effettuata una consulenza nutrizionale gratuita organizzata da Far.com e PediatriaPiù.

Luglio 2022 e Agosto 2022: Arriva il caldo, è tempo di vacanze ma sia al mare, in montagna o che si resti in città, occorre prestare attenzione per affrontare l'estate senza correre rischi per la nostra salute, per questo le Farmacie Comunali di Pistoia hanno offerto promozioni speciali dal 1 luglio al 31 agosto, oltre ad un 20% di sconto sui solari di tutte le marche presenti in farmacia.

Settembre 2022: a settembre le Farmacie Comunali hanno messo a disposizione delle donne al di sopra di 45 anni uno screening gratuito per conoscere lo stato di salute delle ossa, nello specifico della densitometria ossea. Questo perché, in Italia, l'osteoporosi è una malattia che colpisce circa 5.000.000 di persone, di cui oltre l'80% donne. Contestualmente sarà possibile eseguire anche il test della vitamina D. Si è estesa al mese di settembre anche l'offerta della consulenza nutrizionale gratuita.

Ottobre 2022: le Farmacie Comunali Pistoiesi hanno aderito alla campagna nastro rosa a favore della prevenzione del tumore al seno. Nell'ultima setti-

A settembre le Farmacie Comunalì Pistoiesi offrono a tutte le donne uno screening gratuito per conoscere lo stato di salute delle ossa

La salute delle ossa è un tema che ha un impatto sempre maggiore sulla qualità della vita. Per questo, le Farmacie Comunalì Pistoiesi offrono a tutte le donne uno screening gratuito per conoscere lo stato di salute delle ossa. Lo screening è gratuito e si svolge presso le Farmacie Comunalì n.1 e n.2 di Pistoia. Per informazioni e prenotazioni, si prega di chiamare il numero verde 800 20 20 20.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 30 SETTEMBRE

Ottobre in rosa

Insieme alle Farmacie Comunalì Pistoiesi per il mese della prevenzione del tumore al seno

Il tumore al seno è la causa principale di morte per le donne. Per questo, le Farmacie Comunalì Pistoiesi offrono a tutte le donne uno screening gratuito per conoscere lo stato di salute delle mammelle. Lo screening è gratuito e si svolge presso le Farmacie Comunalì n.1 e n.2 di Pistoia. Per informazioni e prenotazioni, si prega di chiamare il numero verde 800 20 20 20.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 31 OTTOBRE

A novembre come ogni anno parliamo di diabete!

Il diabete è una malattia che ha un impatto sempre maggiore sulla qualità della vita. Per questo, le Farmacie Comunalì Pistoiesi offrono a tutte le persone con diabete un servizio di consulenza e monitoraggio gratuito. Il servizio è gratuito e si svolge presso le Farmacie Comunalì n.1 e n.2 di Pistoia. Per informazioni e prenotazioni, si prega di chiamare il numero verde 800 20 20 20.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 AL 30 NOVEMBRE

A Natale scegli la qualità e la convenienza delle Farmacie Comunalì Pistoiesi

Il Natale è il momento ideale per acquistare i prodotti di qualità e a basso costo. Per questo, le Farmacie Comunalì Pistoiesi offrono a tutte le persone un servizio di consulenza e monitoraggio gratuito. Il servizio è gratuito e si svolge presso le Farmacie Comunalì n.1 e n.2 di Pistoia. Per informazioni e prenotazioni, si prega di chiamare il numero verde 800 20 20 20.

PROMOZIONI VALIDE DAL 1 DICEMBRE AL 31 GENNAIO

mana di ottobre, presso gli ambulatori di LILT sezione di Pistoia in Via Andreini, è stato possibile effettuare un'ecografia mammaria a prezzo calmierato, pagando 10€ invece di 20€. Inoltre, le volontarie di ASSOCIAZIONE VOGLIA DI VIVERE erano presenti presso le farmacie comunali n. 1 e 2 per fornire informazioni e consulenza sui temi classici del benessere, come la corretta alimentazione, stile di vita sano, attenzione alla diagnosi e ai controlli, strumenti che se utilizzati con costanza, ripagano con risultati importanti in termini di contenimento delle conseguenze della patologia oncologica.

Nel giorno 28 ottobre presso la Farmacia Comunale n.4 è stata svolta la misurazione gratuita della glicemia.

Novembre 2022: ogni anno, il 14 novembre, cade la giornata mondiale del diabete. Purtroppo, l'emergenza sanitaria non ha consentito alla società di effettuare screening gratuiti come gli scorsi anni, ma la prevenzione non si è fermata ed ha assunto una veste diversa, traducendosi in informazione su come prestare attenzione ai primi campanelli di allarme e nell'educazione sia ai corretti stili di vita da adottare sia alla giusta alimentazione da seguire.

Nel mese di novembre, sono state svolte due giornate nelle quali era possibile eseguire una misurazione gratuita della glicemia, nella Farmacia Comunale n.1 di Pistoia e n.4 di Bonelle.

Dicembre 2022: la qualità e convenienza delle Farmacie Comunalì non vanno in vacanza, durante il mese di dicembre è stato possibile acquistare prodotti naturali e alimenti biologici. Inoltre, è sempre attivo il servizio di prevenzione contro il diabete e contro l'Ictus cerebrale.

Calendario della salute 2023 delle Farmacie Comunalì Pistoiesi

A dicembre nelle Farmacie Comunalì è stato distribuito il calendario della salute 2023, per scoprire tutte le attività di prevenzione che le Farmacie hanno in serbo per il prossimo anno.

Oltre alle campagne di prevenzione Far.com ha realizzato altre importanti iniziative.





Il ciclo non è un lusso

Dal 1 giugno 2021 anche le Farmacie Comunali Pistoiesi hanno detto stop alla Tampon Tax, scontando tutti gli assorbenti igienici e le coppette mestruali femminili in vendita di un importo pari all'IVA al 22%. Nel 2022 nonostante la riduzione IVA al 10% Far.com ha mantenuto lo sconto pari al valore dell'aliquota su questi presidi. Gli assorbenti femminili sono un bene di prima necessità ed è importante che anche le farmacie comunali contribuiscano ad aprire la strada ad un cambiamento più ampio anche a sostegno della parità di genere.



CARITAS DIOCESANA DI PISTOIA E DI PESCIA – Farmaco sospeso

In tutte le farmacie aderenti è stato esposto un contenitore recante la locandina "Farmaco sospeso" dove lasciare le proprie donazioni, ricevendo in cambio una ricevuta. Ogni mese gli incaricati Caritas di sono recati nelle farmacie per tradurre la cifra raccolta in acquisti di farmaci o altri presidi sanitari.

"La cultura fa bene alla salute" – Continua nel 2022 il progetto tra le Farmacie Comunali Far.com e le principali Istituzioni culturali della città

Anche nel 2022, attraverso lo strumento normativo dell'Art-Bonus (Legge n.106/14), Far.com, ancora una volta, ha destinato parte degli utili a sostegno del mondo della cultura e dello spettacolo, a tutela dei cittadini.

La cultura fa bene alla salute

Le 7 Farmacie Comunali Pistoiesi
promuovono la cultura come strumento di cura e benessere per tutta la famiglia

Con la **Carta Fedeltà** Far.com, **sconto del 10%** sul biglietto d'ingresso per tutti gli spettacoli dell'associazione teatrale pistoiese e per i principali musei della città. Tramite il circuito della carta Far.com i cittadini saranno informati sulle varie iniziative culturali in programma.

www.farmaciecomunalipistoiesi.it

le STAGIONI Prosa

PISTOIA 2021 / 2022

NUOVO INIZIO
14, 15 dicembre
CASA DI BAMBOLA
di Luigi Pirandello
19 dicembre
IL MALATO IMMAGINARIO
di Molière
26 dicembre
ESCLUSIVA REGIONALE
17, 18 dicembre
IL PURGATORIO
di Dostoevskij
24, 25 gennaio
IL MALATO IMMAGINARIO
di Molière
31 gennaio
PIRELLA GÖTTSCHE LOWE
28 dicembre
ATLANTE LINGUISTICO DELLA PANGEA
di Giuseppe Lippini
1 gennaio

NUOVO INIZIO
22 dicembre
BAYADERE - IL REPERTO DELLE OMBRE
di Lucien Moulins e Michel de Gheul
29 dicembre
NUOVO INIZIO
14, 15 gennaio
IL PURGATORIO
di Dostoevskij
21 gennaio
NUOVO INIZIO
28, 29 gennaio
IL DELITTO DI VIA DELL'ORSINA
di Giuseppe Lippini
4 febbraio

NUOVO INIZIO
4, 5 febbraio
SERVO DI SCENA
di Luigi Pirandello
11 febbraio
NUOVO INIZIO
18, 19 febbraio
SE QUESTO È UN UOMO
di Luigi Pirandello
25 febbraio
NUOVO INIZIO
4, 5 marzo
ZIO VANJA
di Anton Čechov
11 marzo
NUOVO INIZIO
18, 19 marzo
LA CLASSE
di Luigi Pirandello
25 marzo

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE
22 gennaio
UNA VITA PER UN'IDEA
di Giuseppe Lippini
29 gennaio
NUOVO INIZIO
5, 6 febbraio
ALICE CANTA BATTIATO
di Giuseppe Lippini
12 febbraio
NUOVO INIZIO
19, 20 febbraio
TOUR 2022
26 febbraio
NUOVO INIZIO
5, 6 marzo
SAMUSA
di Giuseppe Lippini
12 marzo



Le Farmacie Comunali rafforzano ulteriormente il progetto "La cultura fa bene alla salute..." che coinvolge le principali Istituzioni culturali del territorio anche museali, destinando ulteriori 70.000 euro a sostegno dell'attività estiva ed invernale promossa dall'Associazione Teatrale Pistoiese a tutto vantaggio della coesione sociale e della ripartenza di un settore messo a dura prova dalla pandemia. Un importante contributo alla diffusione sul territorio dell'offerta culturale in tante sue espressioni come il cinema, la musica, il teatro ed i musei di cui è ricca la nostra città.

I possessori della carta fedeltà fornita gratuitamente dalle Farmacie Comunali Far.com hanno potuto usufruire di uno sconto del 10 % sugli spettacoli, corsi, mostre o concerti organizzati dagli aderenti al progetto, oltre ad avere una informazione personalizzata, tramite sms ed e-mail, sull'offerta culturale della città.

Sabato 24 settembre, dalle ore 16.45 i Teatri di Pistoia hanno invitato i cittadini e il pubblico a una speciale presentazione dell'attività 2022/2023, un'ideale festa per celebrare ben sei Stagioni, di quattro diversi generi ovvero prosa, danza (fra le novità) musica e teatro ragazzi e il nuovo percorso dell'ente, che ha cambiato volto, ampliando l'offerta e le possibilità

Banco farmaceutico 2022



Dal 8 al 14 febbraio a Pistoia si è svolta la ventunesima edizione della Giornata di Raccolta del Farmaco di Banco Farmaceutico. Si tratta di un appuntamento dedicato alla solidarietà – con attenzione particolare alle persone più fragili e bisognose - durante il quale è stato possibile acquistare farmaci da automedicazione (come antinfluenzali, antinfiammatori, antipiretici, anti-settici e disinfettanti, preparati per la tosse, antistaminici, decongestionanti nasali e altre tipologie) senza obbligo di ricetta medica (i cosiddetti da banco), affidandoli al farmacista stesso e, tramite le associazioni di volontariato, donandoli alle persone che ne hanno bisogno.

Alla chiusura della settimana di raccolta del farmaco sono state registrate 303 confezioni donate a cui Far.com ha aggiunto una ulteriore donazione pari al 20% di quanto donato dai clienti, portando il totale a 364 confezioni. L'esperienza del banco farmaceutico è ormai diventato un appuntamento consolidato, un esempio di solidarietà importante che verrà sicuramente ripetuto anche nel 2023.





Assemblea plenaria – Villa Cappugi 21/10/2022

Il 21/10/2022 si è svolta presso la Villa Cappugi l'assemblea plenaria fatta per salutare l'Amministratore uscente di Far.com Alessio Poli, giunto alla naturale scadenza del mandato, e dare il benvenuto al nuovo Amministratore Unico Sandra Palandri.

Nell'assemblea svolta è stato illustrato il percorso fino ad ora svolta dalla società e quello futuro da tracciare.



Raccolta farmaci per l'Ucraina

La guerra in Ucraina e le terribili conseguenze per la popolazione non lasciano insensibili i farmacisti di Pistoia, pronti nell'aiutare chi si trova in un momento drammatico e di assoluta emergenza: nel mese di marzo le farmacie private della provincia, così come quelle pubbliche, sono state protagoniste di due giorni di raccolta di prodotti farmaceutici, per la precisione martedì e mercoledì 8-9 marzo, nell'ambito delle iniziative umanitarie e nell'ottica della collaborazione con il CISOM (Corpo Italiano di Soccorso Ordine di Malta) dal titolo "Un aiuto per i profughi ucraini".



Nelle due giornate citate, i cittadini sono stati invitati a fare una donazione di bende, garze, cerotti, siringhe, antidolorifici, antiinfiammatori e altro al popolo ucraino bisognoso di cure, acquistando i prodotti e lasciandoli direttamente in farmacia, dove i volontari del CISOM li ritireranno per mandarli in Ucraina.



Far.com loves pets

Le farmacie comunali di Pistoia hanno predisposto alcune postazioni per i nostri amici a quattro zampe dotate di acqua e cibo.

Evento voglia di vivere

Evento dedicato alle donne che stanno facendo terapia oncologica Voglia di Vivere, Breast Unit, Day Hospital. Questo evento comprende un incontro con Giada Baldini, ingegnere di bellezza, per fornire preziose indicazioni per trovare il percorso di benessere e ri-valorizzazione della bellezza.

Far.com ha sponsorizzato e preparato dei campioni da dare alle signore che hanno partecipato all'evento.

